



MANN VAIBHAV

MENTAL HEALTH • DE-ADDICTION • WELLNESS

DR. VAIBHAV JOSHI • DR. ANUJA JOSHI
(GOLD MEDALISTS)



Back to life...



MANN VAIBHAV

MENTAL HEALTH • DE-ADDICTION • WELLNESS

हमारा उद्देश्य

हम सहानुभूति के साथ मरीज को प्राथमिकता देकर उनके मानसिक दर्द को कम करने और संपूर्ण उपचार को बढ़ावा देने के लिए पूरी तरह से समर्पित हैं। हम 24/7 उपलब्ध हैं, हम एक ही छत के नीचे विभिन्न सेवाएं प्रदान करते हैं, जिससे उम्मीद और उपचार का माहौल बनता है।



डॉ. वैभव जोशी
एम. डी. साइकियाट्री
गोल्ड मेडलिस्ट

एक प्रसिद्ध मनोचिकित्सक, जो नशामुक्ति और न्यूरोमॉड्यूलेशन उपचार में विशेषज्ञ हैं, और बेहतरीन इलाज के जरिए लोगों को नशे की लत को छुड़ाने में मदद करते हैं।



डॉ. अनुजा जोशी
एम. डी. साइकियाट्री
गोल्ड मेडलिस्ट

एक प्रतिष्ठित मनोचिकित्सक, जो नशा मुक्ति और मानसिक इलाज पर ध्यान देते हैं, और मानसिक सेहत को बेहतर बनाने के लिए व्यक्तिगत काउंसलिंग, तनाव प्रबंधन और चिकित्सीय उपचार प्रदान करते हैं।

हमारे विषय में

मन वैभव

१.६ लाख वर्ग फीट में फैला "मन वैभव" एक विश्व स्तरीय रीहैब सेंटर है, जहां नशा छुड़ाने और मानसिक सेहत के लिए शानदार सुविधाएं दी जाती हैं। हम शराब, गांजा, अफ़्रीम, तमाकू और जुए या गेमिंग जैसी निर्भर आदतों के नशे का इलाज करते हैं। मरीज १-३ महीने तक यहां रहते हैं, जिससे वो एक शांत और सहायक माहौल में अपनी रिकवरी कर सकें।





MANN VAIBHAV

MENTAL HEALTH • DE-ADDICTION • WELLNESS

सेवाएँ

उपलब्ध उपचार

दवाइयों से इलाज

नशे की लत छुड़ाने और उसकी तलब को कम करने के लिए।

बिहेवियरल (व्यवहार) थेरेपी

प्रेरणा बढ़ाने और तनाव/लत से निपटने के लिए विशेषज्ञ काउंसलिंग।

मिश्रित थेरेपी

बेहतर नतीजे के लिए दवाइयों और काउंसलिंग का मिलाकर इलाज।

TMS थेरेपी

एक खास तरह का बिना सर्जरी वाला इलाज जो नशे की आदत से जुड़े दिमाग के हिस्से को टारगेट करता है।

सहायता समूह

AA और NA जैसे मीटिंग्स में हिस्सा लेना। (जहाँ लोग एक-दूसरे को नशा छोड़ने में सहायता करते हैं)।

नशा मुक्ति

डिटॉक्स (शरीर से नशा निकालने) और काउंसलिंग के ज़रिए नशे की लत का इलाज। आम तौर पर इस्तेमाल किए जाने वाली नशीली चीजें

- शराब (अंग्रेजी और देशी)
- निकोटीन (सिगरेट, बीड़ी, पान मसाला)
- मारिजुआना (गांजा, भांग, चरस और हशीश)
- अफीम और उसके प्रोडक्ट्स जैसे हेरोइन (ब्राउन शुगर/स्मैक)
- LSD, मेस्कलाइन, कोकेन, एम्फेटामाइन (स्पीड), बार्बिट्यूरेट्स, ट्रैक्लाइज़र आदि
- डॉक्टर द्वारा दी गई कोई भी दवा, अगर उसका गलत इस्तेमाल हो
- व्यवहार संबंधी लत जैसे इंटरनेट, जुआ, गेमिंग की लत

मानसिक स्वास्थ्य से जुड़ी समस्याएं

डिप्रेशन, चिंता, OCD, सिज़ोफ्रेनिया और बाइपोलर डिसऑर्डर जैसी समस्याओं का गोपनीय और प्रोफेशनल इलाज।

मोटापा कंट्रोल करना

हर व्यक्ति की ज़रूरत के हिसाब से बनाया गया स्पेशल डाइट और वज़न कम करने का प्रोग्राम।

डिमेंशिया की देखभाल

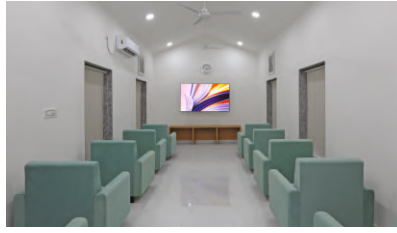
अल्ज़ाइमर और वेस्कुलर डिमेंशिया जैसी यादाश्त से जुड़ी बीमारियों के लिए खास देखभाल।



रीहैब सेंटर की सुविधाएं



पुस्तकालय और इनडोर खेल
सीखने और आराम के लिए।



थिएटर रूम
फ़िल्में और शैक्षणिक
वीडियो।



भोजन कक्ष
स्वास्थ्य लाभ के लिए
पौष्टिक भोजन।



फ़िटनेस सेंटर
जिम और इनडोर खेल
सुविधाएँ।



योग
स्वास्थ्य लाभ के लिए योग के
विशेष सत्र।



मालिश थेरेपी
आराम को बढ़ावा देने के लिए
पेशेवर उपचार।



वर्चुअल रियलिटी (VR)
रिकवरी ले लिए नई VR
तकनीक से इलाज।



जैविक खेती
खेती से जुड़ी थेरेपी।



कला और संगीत
तनाव कम करने और मानसिक व
शारीरिक स्वास्थ्य बेहतर करने के लिए।



हमारे कार्यक्रम

नशा मुक्ति कार्यक्रम

सीबीटी (CBT) और माइंडफुलनेस जैसी थेरेपी के ज़रिए रिकवरी स्किल्स बढ़ाना और दोबारा नशा करने से बचाव।

ब्रह्म मुहूर्त थेरेपी

सुबह योग, ध्यान और प्रकृति के साथ जुड़ाव से मानसिक स्पष्टता और आध्यात्मिक विकास।

मन और शरीर का डिटॉक्स

अच्छा खानपान, माइंडफुलनेस और शारीरिक गतिविधियों के ज़रिए संपूर्ण ताज़गी और संतुलन।

भावनात्मक आघात का उपचार

थेरेपी और माइंडफुलनेस के ज़रिए मानसिक मजबूती और भावनात्मक घावों को भरने में मदद।

साइलेंट डिजिटल डिटॉक्स

मोबाइल/स्क्रीन टाइम कम करके माइंडफुलनेस को बढ़ावा देना।

तनाव मुक्ति कार्यक्रम

योग, आर्ट थेरेपी और माइंडफुलनेस के ज़रिए तनाव कम करना।

गुस्सा नियंत्रित करने का कार्यक्रम

गुस्से के ट्रिगर पहचानना और उस पर नियंत्रण पाने के लिए विशेष तकनीकें।

शोक से उबरने का कार्यक्रम

थेरेपी और माइंडफुलनेस के ज़रिए किसी खोए हुए व्यक्ति या चीज़ के दुःख से उबरने में मदद।

डिमेंशिया देखभाल कार्यक्रम

सुरक्षा, आत्मनिर्भरता और बेहतर जीवन गुणवत्ता के लिए विशेष देखभाल।

वज़न कम करने का कार्यक्रम

व्यक्ति की ज़रूरत के अनुसार स्वस्थ तरीके से वजन घटाने के लिए बनाया गया प्लान।

सिज़ोफ्रेनिया पुनर्वास कार्यक्रम

OPD सलाह, थेरेपी और सामाजिक कौशल सिखाकर मरीज को समाज में दोबारा जोड़ने की प्रक्रिया।





मन वैभव में

हम कैसे मदद करते हैं?

हम कभी भी किसी नशे की लत से जूझ रहे व्यक्ति को 'बुरा' या 'टूटा हुआ' नहीं मानते। हम उस पैटर्न के पीछे छिपे दर्द - तनाव, आघात, अकेलापन - को देखते हैं। और हम आपके साथ सहानुभूति से पेश आते हैं, आलोचना से नहीं।

हमारा नशा मुक्ति कार्यक्रम में शामिल हैं:

सुरक्षित डिटॉक्स (शरीर से नशा निकालना)

अगर आपका शरीर नशे का आदी हो गया है, तो हम डॉक्टरों की निगरानी में एक सुरक्षित और आरामदायक डिटॉक्स प्रक्रिया से शुरुआत करते हैं। इस दौरान आप कभी अकेले नहीं होंगे — हर कदम पर हमारी टीम आपके साथ है।

काउंसलिंग और थेरेपी

नशा सिर्फ किसी पदार्थ का मामला नहीं होता, यह उस अंदरूनी दर्द से जुड़ा होता है जो नज़र नहीं आता। हम आपके साथ मिलकर आपके इमोशनल ट्रिगर, पुराने आघात, आत्म-सम्मान की समस्याएं और आदतों को समझते हैं जो इस लत को बनाए रखती हैं। वन-ऑन-वन काउंसलिंग, ग्रुप थेरेपी और फैमिली थेरेपी से इन सब पर गहराई से काम होता है।

रोज़ की दिनचर्या और जीने का मकसद

नशे की आदत से मन का संतुलन बिगड़ जाता है। इसलिए हम आपके लिए एक संतुलित दिनचर्या बनाते हैं जिसमें सार्थक गतिविधियाँ, शारीरिक गतिविधियाँ, आराम और मानसिक शांति शामिल हो। इससे मरीज़ धीरे-धीरे वास्तविक जीवन से जुड़ने लगते हैं।

पुनः नशा करने से बचाव और लंबे समय की मदद

रिकवरी एक सफ़र है, और लत फिर से लग सकती है। इसका मतलब नाकामी नहीं है। हम आपको सिखाते हैं कि अपनी तलब को कैसे काबू करें, बिना किसी नशे के तनाव से कैसे निपटें, और उच्च जोखिम वाली परिस्थितियों में मज़बूत कैसे रहें। इलाज के बाद भी हम आपसे जुड़े रहते हैं, ताकि आपकी रिकवरी स्थायी बनी रहे।

परिवार की भागीदारी

नशे की लत पूरे परिवार को प्रभावित करती है। हम परिवार वालों को यह समझने में मदद करते हैं कि क्या समस्या है, नशे से कैसे उबरने में मदद करें, और रिश्तों में सीमाओं, धैर्य और आशा के साथ फिर से विश्वास कैसे बनाया जाए।

क्यों चुनें मन वैभव?

समग्र इलाज

डिटॉक्स, थेरेपी, योग और माइंडफुलनेस जैसी तकनीकों से पूरा इलाज किया जाता है।

फिर से नशा करने से रोकथाम

व्यक्ति की ज़रूरत के हिसाब से बनाए गए खास प्लानस जो नशे की तलब और ट्रिगर को समय पर पहचान कर रोक सके।

24x7 निगरानी

पेशेवर स्टाफ के द्वारा हर समय मरीज़ की सुरक्षा और समर्थन से देखभाल।

नियंत्रित माहौल

एक ऐसा सुरक्षित स्थान जहाँ नशे से जुड़ी कोई चीज़ न हो।

सकारात्मक माहौल

बिना किसी ध्यान भटकाव के, देखरेख में अच्छा और सहयोगी माहौल।

नए सामाजिक संबंध

समूह बैठकों के ज़रिए दूसरों से जुड़ने और एक-दूसरे की मदद से स्वास्थ्य में सुधार।

पोषण आहार पर ध्यान

शरीर के स्वास्थ्य सुधार के लिए स्वस्थ और संतुलित खाना।

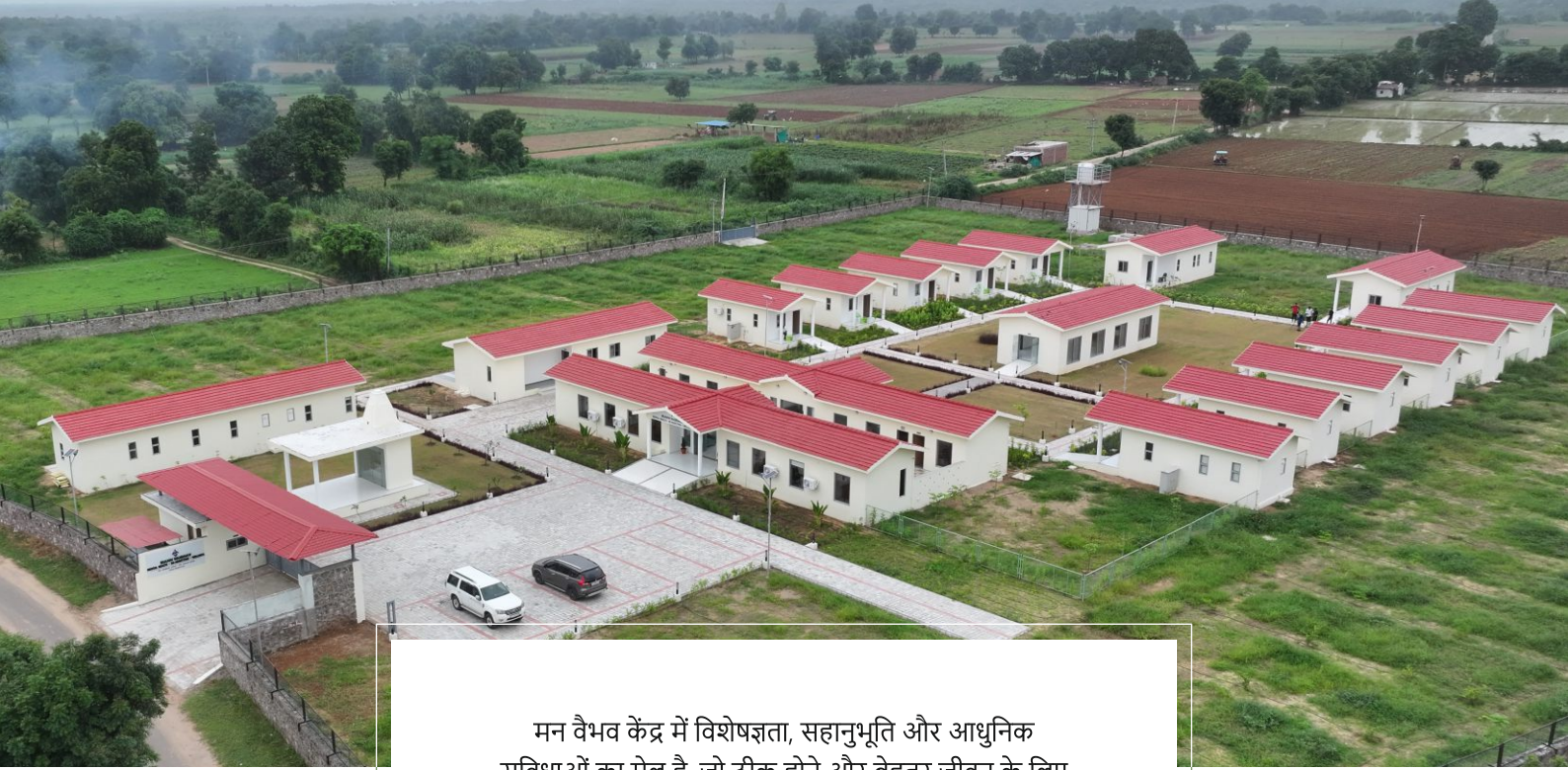
लगातार सहयोग

निरंतर सुधार और स्वस्थ जीवन के लिए हर व्यक्ति के लिए खास व्यक्तिगत प्रोग्राम।



MANN VAIBHAV

MENTAL HEALTH • DE-ADDICTION • WELLNESS



मन वैभव केंद्र में विशेषज्ञता, सहानुभूति और आधुनिक सुविधाओं का मेल है, जो ठीक होने और बेहतर जीवन के लिए एक शांतिपूर्ण माहौल देता है।

हम तक कैसे पहुंचें



हवाई मार्ग से

अहमदाबाद (घरेलू और अंतरराष्ट्रीय) हवाई अड्डे तक उड़ान भरें। हमारा केंद्र हवाई अड्डे से 60 मिनट की ड्राइव पर है।



ट्रेन से

अहमदाबाद रेलवे स्टेशन (कालूपुर) से : 80 मिनट की ड्राइव।
गांधीनगर रेलवे स्टेशन से : 55 मिनट की ड्राइव।



सड़क मार्ग से

NH-48 से जुड़ें ; सभी प्रमुख हाइवे से आसानी से पहुंचा जा सकता है।



MANN VAIBHAV

MENTAL HEALTH • DE-ADDICTION • WELLNESS

DR. VAIBHAV JOSHI • DR. ANUJA JOSHI
(GOLD MEDALISTS)

स्थल



वाघपुर, प्रांतिज के पास, अहमदाबाद – हिंमतनगर हाई वे, गुजरात – 383204

अहमदाबाद

ब्रेनकेर हॉस्पिटल

दूसरा माल, मनी प्लान्ट बिजनेस हब, भाविक पब्लिकेशन के सामने,
एस. जी. हाई वे, गोता - 382 481. गुजरात

गांधीनगर

ब्रेनकेर हॉस्पिटल

B-208, श्याम शुक्ल कोम्प्लेक्स, पी. डी. पी. यू. क्रॉस रोड,
कुडासण - 382 421. गुजरात

☎ 92 74 54 74 74 🌐 www.mannvaibhav.com